

Anmeldung

Anmeldungen können nur schriftlich erfolgen. Die Anmeldeformulare stehen auf unserer Homepage www.nordwest-tc.de zum Download bereit.

Anmeldeschluss ist der 03.02.2012.

Das Projekt „Zukunft: Pflege“

Das Projekt richtet sich an beschäftigte Frauen in kleinen und mittleren Unternehmen des Pflege- und Gesundheitswesens. Die Absolventinnen der Qualifikationsmodule haben bessere Möglichkeiten, angemessene Anstellungen im Bereich der Pflege zu finden. Zudem werden die Unternehmen durch gezielte Personalentwicklungsarbeit in ihrer Wettbewerbsfähigkeit gestärkt. Alle weiteren Schulungsangebote finden Sie auf unserer Homepage www.nordwest-tc.de

NordWest24 Training & Consult GmbH

Wir bieten qualitativ hochwertige, individualisierte Schulungen für Unternehmen. Der Schwerpunkt liegt auf der Organisation von Fortbildungen für klein- und mittelständische Unternehmen im Nordwesten. Wir qualifizieren Mitarbeiter der Unternehmen in diversen Themenbereichen. Unser Ziel ist es, die Arbeit für den Einzelnen effektiver und motivierender zu gestalten und Arbeitsplätze zu sichern.

Ihre Ansprechpartner



Franz-Josef Kettmann
Geschäftsführer



Sarah Neteler
Projektmanagement



Ines Langkabel
Projektmanagement

NordWest24 Training & Consult GmbH
Am Markt 10
49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 - 70203-0
Telefax: 04471 - 70203-29
www.nordwest-tc.de
info@nordwest-tc.de

in Kooperation mit

WILLE & PARTNER 

Beratungs- und Planungsgesellschaft mbH
für Gesundheits- und Sozialeinrichtungen

NORDWEST 24
TRAINING & CONSULT
GMBH

ZUKUNFT: PFLEGE

Kinästhetik Grundlagenseminar



Inhalte

Die Arbeit in der Pflege erfordert ein Höchstmaß an körperlichen Einsatz zur Bewältigung der auftretenden Problematik im Hinblick auf die Beweglichkeit der Bewohner/Klienten/Patienten.

In diesem Grundkurs lernen Sie die grundlegenden Konzepte der Kinästhetik kennen. Sie erhalten einen Einblick in die effektive körperliche Interaktion mit den Bewohnern/Klienten/Patienten und lernen neue Wege kennen, sie in ihrer spezifischen Bewegungsmöglichkeit wahrzunehmen und zu unterstützen.

Der Grundkurs fördert die Entwicklung eigener Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten bei der Pflegekraft und trägt auf diesem Wege dazu bei, Überlastungsschäden und berufsbedingte Verletzungen zu reduzieren und das Wissen professionell in der Arbeitsumgebung einzusetzen.

Bewegung und Bewegungswahrnehmung

Wie entsteht Bewegung?

Wie nehmen wir Bewegung wahr?

Im Reich der Sinne

Im Netz der Signale

Grundlagen der Anatomie und Physiologie

Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen, Bänder.

Funktionale Anatomie

Massen und Zwischenräume

Inhalte

Menschliche Bewegung

Bewegungselemente, Bewegungsrichtung, Bewegung gegen die Schwerkraft, Haltungs- und Transportbewegungen.

Einfache menschliche Funktion

Effiziente Positionen

Umgebungsgestaltung

Einfluss und Gestaltung der Umgebung für eine effektive körperliche Interaktion

Lernmethoden

- Lehrgespräch; Vortrag; Präsentation,
- Einzelarbeit zum Erarbeiten der Inhalte,
- Selbsterfahrungsaspekte in der Erarbeitung der Inhalte nutzen,
- Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben,
- zusammen mit Kolleginnen im Lernteam erste Pflegesituationen analysieren, Lösungen erarbeiten und dokumentieren,
- in der Praxis arbeiten und Ihr Handeln anschließend analysieren, evaluieren und dokumentieren,
- Aufgaben in den Arbeitsunterlagen bearbeiten und die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren,
- Klein- und Großgruppenarbeit,
- Plenumsarbeit.

Umfang

16 Stunden

Kosten

64,00 Euro

bei Freistellung der Mitarbeiter.

Termine

10.02.2012 von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

11.02.2012 von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

17.02.2012 von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

18.02.2012 von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Dozent

Jörn Behrens, Fachkraft für Gesundheit und Pflege, Kinästhetik-Trainer und Kursleiter, Berater & Coach

Veranstaltungsort

Schulungszentrum Nellinghof

Holdorfer Straße 33 in 49434 Neuenkirchen-Vörden

Materialien

Bitte bringen Sie mit:

- eine Woldecke,
- ein kleines Kissen,
- drei Handtücher,
- bequeme Kleidung und Wollsocken,
- Schreibmaterial.

Für Sie schnüren wir ein individuelles, an Ihre Bedarfe ausgerichtetes Fortbildungspaket. Fordern Sie uns!